

PROGRAMA REHABILITACIÓN RESURGIR

Somos Reino Internacional

www.somosreino.com

¿EN DÓNDE UBICAMOS TU ADICCIÓN?

El ser humano es un ser tripartito que está compuesto de tres elementos: espíritu, alma y cuerpo. **Cuerpo:** la dimensión biológica, sensorial y conductual. **Alma:** la dimensión psicológica: mente, emociones, voluntad, memoria, identidad narrativa o argumento. **Espíritu:** la adimensión ontológica: propósito, conciencia elevada, conexión con Dios, sentido de trascendencia.

El ser humano es un **sistema integrado**, no tres entidades separadas. Cada parte influye en las otras, y la salud integral depende de la armonía entre las tres.

Dimensión espiritual (Espíritu): Definición espiritual: El espíritu es la **parte más profunda del ser**, donde reside la identidad esencial, la capacidad de comunión con Dios y la intuición de propósito. Es la dimensión que permite: percibir significado, experimentar plenitud, recibir dirección, activar conciencia elevada, vivir desde unidad y no desde fragmentación.

Perspectiva psicológica: En psicología transpersonal y humanista, esta dimensión se asocia con: self trascendente, estados de conciencia expandida, sentido de misión, valores superiores, coherencia interna.

El espíritu provee **dirección, sentido, y orientación existencial**. Cuando está activo, la persona experimenta: claridad, propósito, paz profunda, resiliencia, capacidad de amar sin miedo.

Disfunción espiritual: Cuando esta dimensión se desconecta: aparece vacío existencial, pérdida de sentido, confusión identitaria, búsqueda compulsiva de validación externa.

Dimensión psicológica (Alma): Definición espiritual: El alma es el **centro de procesamiento interno**: pensamientos, emociones, decisiones, memoria, imaginación. Es el puente entre el espíritu y el cuerpo.

Perspectiva psicológica: El alma corresponde a: **mente cognitiva** (creencias, interpretaciones), **mente emocional** (afectos, estados internos), **voluntad** (elección, agencia), **identidad narrativa** (la historia que la persona se cuenta sobre sí misma). El alma es el lugar donde se libran las tensiones entre: lo que el espíritu sabe, y lo que el cuerpo siente.

Funciones del alma: Traduce la dirección espiritual en decisiones prácticas. Regula emociones y percepciones. Construye significado. Define la identidad psicológica.

Disfunción del alma: Cuando el alma domina sin el espíritu: ansiedad, sobre pensamiento, reactividad emocional, dependencia de aprobación, fragmentación interna. Cuando el alma está sometida al espíritu: estabilidad, claridad, madurez emocional, decisiones coherentes.

Dimensión corporal (Cuerpo): Definición espiritual: El cuerpo es el **vehículo físico** donde se expresa lo que el alma procesa y lo que el espíritu revela. Es el espacio donde se manifiesta la vida espiritual en acciones concretas.

Perspectiva psicológica y neurocientífica

El cuerpo incluye: sistema nervioso, hormonas, patrones de conducta, memoria somática, hábitos, expresiones no verbales. El cuerpo **no es solo biología**: guarda traumas, registra emociones, responde a creencias, manifiesta estados espirituales (paz, tensión, apertura).

Disfunción corporal: Cuando el cuerpo opera sin dirección del alma y espíritu: impulsividad, adicciones, desgaste, somatización, hiperactivación del sistema nervioso.

Integración: cómo funcionan juntos espíritu, alma y cuerpo: El ser humano funciona como un **sistema jerárquico de gobierno interno**: **Orden saludable:** **Espíritu** — dirección, identidad esencial, propósito. **Alma** — interpretación, regulación, decisiones. **Cuerpo** — acción, expresión, hábitos.

Orden disfuncional: Cuerpo gobierna → impulsos, ansiedad, desgaste. Alma gobierna → confusión, emociones dominantes, sobre pensamiento. Espíritu apagado → pérdida de sentido, vacío, fragmentación. El espíritu debe gobernar, el alma debe servir, y el cuerpo debe ejecutar. Un líder que opera desde el espíritu transmite paz, claridad y dirección. Un líder que opera desde el alma transmite inestabilidad emocional. Un líder que opera desde el cuerpo transmite reactividad y desgaste. La plenitud ocurre cuando: el espíritu define la identidad, el alma se alinea, el cuerpo manifiesta coherencia.

Activación breve para integrar espíritu, alma y cuerpo: **Espíritu:** declara en voz firme: *“Mi identidad viene de Dios.”*. **Alma:** respira profundo y afirma: *“Mis pensamientos y emociones se alinean con mi propósito.”*. **Cuerpo:** adopta una postura firme y abierta: *“Mi cuerpo manifiesta plenitud.”*

Textos bíblicos clave

- **Génesis 2:7:** describe la formación del cuerpo, la impartición del aliento divino (espíritu) y la emergencia del alma viviente. Este texto es considerado por Franz Delitzsch como “fundamento de toda verdadera antropología y psicología”.
- **1 Tesalonicenses 5:23:** menciona explícitamente “espíritu, alma y cuerpo”, base principal para la visión tripartita.
- **1 Corintios 2:14–3:4:** distingue entre el hombre espiritual (*pneumatikós*) y el hombre psíquico (*psychikós*), sugiriendo funciones diferenciadas entre espíritu y alma.

SEPARE SU INICIO PARA EL PROGRAMA:

Escribanos: reyestrada26@gmail.com

Llámenos: +57 3224106014

Psicólogo: Dr. Rey Estrada

