

PROGRAMA REHABILITACIÓN RESURGIR

Somos Reino Internacional

www.somosreino.com

En Rehabilitación Resurgir creemos que nadie está definido por su pasado. Cada persona puede levantarse, reconstruirse y volver a encender su vida. Nuestro programa terapéutico combina acompañamiento profesional, procesos de sanación profunda y herramientas prácticas que restauran identidad, fortalecen el interior y abren un nuevo comienzo. Aquí, la caída no es el final: **es el punto donde comienza tu resurgir.**

Prologo

Resurgir

¿Qué es una terapia?: Qué no es una terapia. Dramatización vivencial: La silla del afligido. Dramatización vivencial: El espejo te habla.

El hombre tripartito: espíritu, alma y cuerpo. Descubriendo el área de la adicción.

Seis Pilares: Pilar psicológico, pilar espiritual, pilar familiar, pilar social, pilar físico o biológico.

Desprogramación

Psicologías, rasgos y sesgos.

Conocimiento. Conciencia. Conversión. Transformación. Plenitud.

Las creencias negativas

La arquitectura del abandono emocional

La arquitectura del niño interior

El mapa del trauma

El árbol de la herencia emocional

La herencia del trauma financiero

La anatomía del autosabotaje

Hábitos inconscientes

Suelta esto

El poder de las Afirmaciones

Terapia Conductual

Terapia 01: Comprendiendo la adicción: Temas: ¿Qué es una adicción? Bases neurológicas del consumo. Factores familiares, sociales, y emocionales. Mitos y realidades sobre las drogas. La Diferencia entre Uso, Abuso y Dependencia. Actividad: construcción del "mapa de la historia familiar del consumo".

Terapia 02: El impacto de la adicción en la familia: Temas: Dinámica grupal: "La Mochila Ajena". Culpa y vergüenza familiar. Dinámica grupal: "La Mochila de la Culpa". Trauma familiar. Dinámica grupal: "El Árbol de la Historia Familiar". Roles disfuncionales dentro del hogar. Dinámica Grupal: "Las Máscaras de la Familia". Como la adicción afecta a hermanos, padres y parejas. Actividad Grupal: "El Móvil Familiar"

Terapia 03: Comunicación Terapéutica: Temas: Escucha activa. Comunicación no violenta. Cómo hablar con un hijo en recuperación. Manejo de conflictos. Validación emocional. Dinámica Grupal: "Transformando el Mensaje". Cómo hablar con un hijo en recuperación. Dinámica familiar: Palabras que construyen. Validación emocional. Dinámica Grupal: "Escucho Tu Corazón"

Terapia 04: Límites saludables: Temas: Diferencia entre ayudar y rescatar. Dinámica Grupal: "La Mochila de las Responsabilidades". Normas familiares. Dinámica grupal: "construyendo nuestra casa". Consecuencias naturales. Responsabilidad personal. Dinámica Grupal: "El Espejo de Mis Decisiones". Prevención de la manipulación emocional. Dinámica Grupal: "¿Ayuda o Manipulación?".

Terapia 05: sanando las heridas emocionales: Temas: Perdón y Reconciliación. Dinámica Grupal: "La Piedra del Resentimiento". Manejo de la ira. Dinámica Grupal: "El Termómetro de la Ira". Duelo familiar. Dinámica Grupal: "Las Pérdidas y las Esperanzas". Autoestima. Dinámica grupal: "descubriendo mi valor". Resiliencia. Dinámica Grupal: "Mi Historia de Superación"

TERAPIA 06: Prevención de Recaídas: Temas: Factores de riesgo. Dinámica Terapéutica: "Mi Semáforo de Riesgo". Señales tempranas de recaída. Dinámica Terapéutica: "Mi Termómetro de Recaída". Cómo actuar ante una crisis. Dinámica Terapéutica: "Mi Caja de Herramientas para la Crisis". Redes de apoyo. Plan familiar de prevención.

TERAPIA 07: Proyecto de vida y reintegración social: Temas: Metas personales. Dinámica Terapéutica: "Mi Proyecto de Vida". Educación y empleo. Dinámica terapéutica: "construyendo mi futuro". Dinámica Terapéutica: "Nuestro Escudo Familiar". Relaciones saludables. Dinámica Terapéutica: "Mi Círculo de Relaciones". Recreación sana. Dinámica Terapéutica: "La Maleta de la Nueva Vida". Sentido y propósito de vida.

TERAPIA 08: Espiritual: Temas: Esperanza y restauración. Dinámica Terapéutica: "Mi Historia de Restauración". Actividad grupal: "el árbol de la esperanza". Identidad personal. Actividad terapéutica: "Descubriendo quién soy". Actividad terapéutica: "Mis valores

fundamentales". Actividad terapéutica: "mi línea de vida". Actividad terapéutica: "Mis roles actuales". Actividad terapéutica: "Mi evolución personal". Valores familiares. Actividad terapéutica: "El árbol de los valores familiares". Fe y resiliencia. Actividad terapéutica: "Mi historia de superación". Comunidad y apoyo espiritual. Dinámica grupal: "Mi Red de Apoyo".

Terapia 09: Objetivos de la restauración: Temas: El Cambio de paradigma (De la culpa a la solución). La psicoeducación familiar. Reestructuración de límites y autoridad. Establecimiento de límites. Cómo manejar la manipulación emocional cuando el joven intenta poner a prueba estos nuevos códigos de convivencia. Cómo reconstruir la confianza paso a paso. Cómo acompañar emocionalmente al joven. Cómo integrar a la familia en este proceso sin vulnerar la privacidad del joven. Cómo prepararlo para enfrentar a sus antiguas amistades. Cómo manejar las recaídas leves o los "resbalones" si estos llegan a ocurrir durante esta etapa de reintegración social. Cómo evaluar si las terapias o profesionales están siendo efectivos. Qué hacer si detectamos que la terapia actual no está funcionando. Quieres saber cómo establecer indicadores de éxito con el nuevo profesional. Me gustaría explorar cómo gestionar el dinero en esta nueva etapa. Qué hacer cuando empieza a generar sus propios ingresos. Quieres ver cómo manejar una recaída provocada por el dinero. Dinero, libertad y responsabilidad: ¿Cómo prevenir recaídas asociadas al manejo financiero? Cómo prevenir recaídas asociadas al manejo financiero. Cómo orientar espiritualmente a una persona en proceso de rehabilitación dentro de un centro cristiano. De Rehabilitado a Rey del Reino. El orden sistémico familiar. De la Adicción al Reino. Dinámicas de campamento

FUNDAMENTOS DEL PROGRAMA: Temas: Los Cinco Pilares de la Restauración: 1. Restauración Personal: Sanidad emocional, mental y conductual. 2. Restauración Familiar: Reconstrucción de vínculos y reconciliación. 3. Restauración Sistémica: Ordenar las dinámicas familiares ocultas. 4. Restauración Espiritual: Reconexión con Dios y comprensión del Reino. 5. Restauración Social: Reintegración productiva y responsable.

ETAPAS: Etapa 1 Despertar: Reconociendo la realidad. Etapa 2: Pertenecer: Volviendo a mi familia. Etapa 3: Reconciliar: Sanando el corazón. Etapa 4: Reordenar: Tomando mi lugar. Etapa 5: Renovar: Transformando la mente. Etapa 6: Identidad: de esclavo a hijo y de hijo a Rey. Etapa 7: Sacerdote del Reino: Un adorador. Etapa 8: Rey del Reino: Un gobernador.

ESCUELA PARA FAMILIAS: Programa paralelo obligatorio. **Módulo 1:** Comprendiendo la Adicción. **Módulo 2.** Dinámicas Familiares Disfuncionales. **Módulo 3:** Codependencia. **Módulo 4** Perdón y Reconciliación. **Módulo 5:** Comunicación Saludable. **Módulo 6:** Restauración Familiar.

DINÁMICAS DE INTEGRACIÓN Y JUEGOS DE GRUPO: Temas: La red de la vida. El puente de la confianza. La mochila del pasado. Rescate en equipo. Torre de los valores. Cambio de perspectiva. El muro y la puerta. El tesoro oculto. El círculo de honor. La carrera del propósito. El barco de la unidad. De esclavo a Rey.

REHABILITACIÓN ES REHABILITACIÓN: dónde la vida vuelve a respirar.

SEPARE SU INICIO PARA EL PROGRAMA:

Escribanos: reyestrada26@gmail.com

Llámenos: +57 3224106014

Psicólogo: Dr. Rey Estrada

